

Beleza Absoluta

A pele e a beleza através do Ayurveda

Especialização online em 6 meses

Cristiane Egger | AYUS AYURVEDA ACADEMY



O que é **BELEZA ABSOLUTA** AYURVEDA?

A primeira formação online em cuidados para a pele de acordo com Ayurveda, para principiantes e para terapeutas que buscam uma especialização.

Esta formação segue o conceito holístico védico que une nos procedimentos: respiração, corpo, mente e espírito.

Os cuidados com a pele e a beleza, de acordo com os princípios védicos, são a compreensão de vários fatores, que vão muito além de um tratamento estético simples.

De uma perspectiva ayurvédica, a saúde de nossos cabelos, pele e unhas, é um reflexo de nosso equilíbrio interno.

Paz interior, traz a beleza exterior.

Antes dos procedimentos, analisam-se cuidadosamente a constituição individual de cada um, a capacidade digestiva, o estilo de vida, a alimentação, a postura, os fatores mentais.

Os procedimentos de beleza englobam o uso de ervas medicinais, tratamentos naturais e também técnicas terapêuticas de relaxamento e Yoga, buscando as causas dos fatores geradores de desequilíbrios e não somente curar, ou melhorar, um problema manifestado exteriormente.

Todos os procedimentos tem efeito terapêutico, e não somente estético.

Nossa intenção é que cada um possa, com este curso, engrandecer os próprios conhecimentos profissionais e aumentar a qualidade de vida pessoal e dos seus pacientes.

- Que aumentem a consciência, desenvolvendo a relação com a vida natural e o respeito com a natureza;
- Que aprendam procedimentos muito acessíveis e econômicos, que são muito poderosos e totalmente naturais;
- Que se diferenciem profissionalmente nessa área fascinante e muito promissora;
- Que se livrem da indústria farmacêutica;
- Que incluam em sua rotina, práticas que elevam o espírito - como o yoga, as respirações e mantras;



Conteúdo amplo, para um mergulho completo no tema, ao longo de 6 meses de muito conhecimento sobre “pele e beleza” pelo Ayurveda. E como está gravado, você poderá estudar a hora que quiser e como puder!

Além disso, durante esses 6 meses de estudos, teremos aulas ao vivo, com mais de 2h de duração cada uma, para dúvidas e aprofundamentos.

São mais de 200 videoaulas, com aproximadamente 40h de conteúdo denso, de conhecimentos adquiridos ao longo de inúmeras viagens pelo mundo, reunindo o melhor, das mais reconhecidas escolas e abordagens, para Você!

O formato do curso é inédito, a especialização é inédita, e a forma de pagamento, não poderia ser diferente!

Como oferta de lançamento, Você poderá pagar o curso em 6 parcelas, que não comprometem o saldo do seu cartão de crédito.

Assistir todas as aulas, garante o seu certificado de participação, com carga horária de 40h.

Agora, se você fizer todas as práticas, conforme instruímos durante o curso, poderá receber o nosso certificado especial **“ESPECIALISTA AYURVEDA EM CUIDADOS COM A PELE”**, fornecido pela Ayus Ayurveda Academy pela especialização online **BELEZA ABSOLUTA** com carga horária de 85h, sem pagar nenhum centavo a mais por isso.

Não perca essa oportunidade de se formar em um curso ÚNICO e PIONEIRO, com material e formato inédito para o Brasil e Europa.

O mesmíssimo certificado que fornecemos aqui, na Europa, será fornecido para os formados no Brasil.

E você também pode contar com um material de apoio em PDF, com mais de 100 páginas de conteúdo, para você baixar e desfrutar.

Módulo 1

Primeiro mês : O foco neste no primeiro mês é a teoria e a base da beleza ayurveda, teremos aulas práticas de procedimentos simples e ótimos para rejuvenescer que chamo de „Spa caseiro“ além de máscaras super refrescantes.

Faça as aulas quando quiser durante 1 ano.

+ 66 video aulas, aprox. 11 h video aulas. | + 2h aula ao vivo

BEMVINDOS

	BEMVINDOS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	BEM VINDOS	2,70
<input checked="" type="checkbox"/>	O QUE VAMOS APRENDER	2,00
<input checked="" type="checkbox"/>	QUEM SOU	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	FORMAS DE APRENDER	13,00
<input checked="" type="checkbox"/>	MINHA EXPERIENCIA COM DOENÇAS DE PELE	12,00
<input checked="" type="checkbox"/>	AVISO	0,38
<input checked="" type="checkbox"/>	INDICACOES PARA A PRÁTICA E TRABALHO FINAL	2,00
	TOTAL	40,08

IDENTIFICANDO OS DOSHAS

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• AULA SOBRE DOSHAS - PARTE 1	11,48
<input checked="" type="checkbox"/>	• AULA SOBRE DOSHAS - PARTE 2	20,45
<input checked="" type="checkbox"/>	• AULA SOBRE DOSHAS - PARTE 3	17,42
<input checked="" type="checkbox"/>	VATA PORTRAIT	12,10
<input checked="" type="checkbox"/>	PITTA PORTRAIT	9,12
<input checked="" type="checkbox"/>	KAPHA PORTRAIT	7,12
<input checked="" type="checkbox"/>	• EXEMPLOS COTIDIANOS DOS DOSHAS	23,25
<input checked="" type="checkbox"/>	CONECTAR COM O ENTORNO	1,23
	TOTAL	102,17

A PELE, PRINCIPIOS PARA O EQUILIBRIO

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• A PELE, O SEGUNDO CÉREBRO	4,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• COMO TRATAR A PELE DE ACORDO COM OS DOSHAS	8,09
<input checked="" type="checkbox"/>	• PASSAMOS NA PELE O QUE COMEMOS	10,41
<input checked="" type="checkbox"/>	• A UTILIZACAO DE PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS	9,22
<input checked="" type="checkbox"/>	• PRAKRITI E VIKRITI DA PELE - ROTINA TRIDOSHA	14,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• CUIDADOS COM A PELE: O QUE FAZER E O QUE NAO	6,54
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	52,76

CONEXÃO MENTE, ESTRESSE, PELE

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESCUTE A SUA PELE! O CÉREBRO, OS SENTIDOS E A PELE	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• COMO O CORPO SE DESEQUILIBRA?	6,38
<input checked="" type="checkbox"/>	• OS SABORES E OS EFEITOS EMOCIONAIS	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• OS 6 SABORES, EFEITOS FISICOS	12,59
<input checked="" type="checkbox"/>	• RESPIRAÇÃO ANTI STRESS IMEDIATA	3,47
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	45,44

MASCARAS HIDRATANTES

	SENTIDOS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• INTRODUÇÃO MASCARAS HIDRATANTES	11,45
<input checked="" type="checkbox"/>	• MASCARAS HIDRATANTES - PROCEDIMENTO	9,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• MASCARAS HIDRATANTES & NUTRITIVAS-PROCEDIMENTO	8,55
<input checked="" type="checkbox"/>	• ALOE VERA	10,50
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	40,00

INTRO AYURVEDA

	INTRO	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	O QUE E	12,00
<input checked="" type="checkbox"/>	OS CINCO ELEMENTOS	11,48
<input checked="" type="checkbox"/>	OS CINCO ELEMENTOS 2	19,05
<input checked="" type="checkbox"/>	AGNI	9,35
<input checked="" type="checkbox"/>	AMA	8,13
<input checked="" type="checkbox"/>	OS QUATRO FATORES DE DESEQUILIBRIO	19,00
<input checked="" type="checkbox"/>	OS QUATRO FATORES DE DESEQUILIBRIO 2 - AMBIENTES	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	EQUILIBRIO NADIS, PRANA CHAKRAS	11,60
<input checked="" type="checkbox"/>		1,50
	TOTAL	100,11

A BELEZA PELO AYURVEDA

	BELEZA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	SAT CHIT ANANDA	6,39
<input checked="" type="checkbox"/>	BELEZA- RESPIRAÇÃO, CORPO, MENTE ALMA	7,08
<input checked="" type="checkbox"/>	BELEZA, CONCEITO PARA TRATAMENTOS	6,53
<input checked="" type="checkbox"/>	O QUE E A BELEZA?	12,55
<input checked="" type="checkbox"/>	O QUE E A BELEZA? PARTE 2	12,06
<input checked="" type="checkbox"/>	A BELEZA INTERIOR, EXTERIOR E SECRETA	6,38
<input checked="" type="checkbox"/>	RADIANCIA E LUZ PRÓPRIA	4,45
<input checked="" type="checkbox"/>	PRANA, TEJAS E OJAS E A PELE	4,28
<input checked="" type="checkbox"/>	OJAS, SERATONINA E MELOTONINA	5,38
<input checked="" type="checkbox"/>	PROMOVER OJAS	6,19
<input checked="" type="checkbox"/>	DHATUS (OS 7 TECIDOS) E A PELE	10,42
<input checked="" type="checkbox"/>	RASARASA - A PELE E O TECIDO RASA	8,11
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	89,82

OS DOSHAS E A PELE

	DOSHAS E A PELE	MINUTOS
<input type="checkbox"/>		
<input checked="" type="checkbox"/>	• A PELE VATA	15,45 €
<input checked="" type="checkbox"/>	• A PELE PITTA	24,55 €
<input checked="" type="checkbox"/>	• A PELE KAPHA	14,37 €
<input checked="" type="checkbox"/>	• OS 10 TIPOS DE PELE DE ACORDO COM OS DOSHAS	7,65 €
<input checked="" type="checkbox"/>	• TESTE DE PELE DE ACORDO COM OS DOSHAS	-
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	62,02 €

SPA CASEIRO

	O SONO	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• O PODER DO TOQUE GENTIL E DA AUTOMASSAGEM	17,07
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESFOLIAÇÃO PARA EMAGRECER	8,24
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESFOLIAÇÃO PARA EMAGRECER PARTE 2	3,10
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESFOLIAÇÃO COM ERVAS FRESCAS PARA LIMPEZA ENERGETICA	10,44
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESFOLIAÇÃO COM ERVAS FRESCAS PARA LIMPEZA ENERGETICA FEEDBACK	3,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• LEPA DIARIA, LIMPEZA EXTERNA COM ERVAS	15,30
<input checked="" type="checkbox"/>	• LEPA MENSAL, LIMPEZA EXTERNA COM ERVAS	9,20
<input checked="" type="checkbox"/>	• ESFOLIAÇÃO SECA	3,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• ADEUS CÉLULAS MORTAS - SCRUBS	5,67
<input checked="" type="checkbox"/>	• SCRUB RECEITA 2 - MELHORAR A CIRCULAÇÃO	4,56
	TOTAL	80,08

Módulo 2

Segundo mês: Agora iremos iniciar os procedimentos e as primeiras práticas no capítulo sobre a farmácia caseira ayurveda além de aprendermos as rotinas e máscaras para limpeza da pele e muito mais. Bônus sobre a nutrição com Giedre Benjamin, práticas de meditação e teoria.

Faça as aulas quando quiser durante 1 ano.

**+ 36 video aulas, 6h aprox. gravadas | + 2,5h aula ao vivo
+ 10h de práticas pessoais dos procedimentos (opcional)**

MAPA FACIAL - IDENTIFICAR AS LINHAS

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	MAPEAMENTO DO ROSTO- DOENCAS E ÓRGANOS	12,40
<input checked="" type="checkbox"/>	LOCALIZANDO OS DOSHAS NAS MARCAS FACIAIS	5,00
	TOTAL	17,40

PROBLEMAS COMUNS

	PROBLEMAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	PROBLEMAS COMUNS CAUSAS	19,00
<input checked="" type="checkbox"/>	PROBLEMAS COMUNS INDICAÇÕES	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	PROBLEMAS COMUNS 3 FASES DA DOENÇA	9,00
<input checked="" type="checkbox"/>	6 CATEGORIAS DE PROBLEMAS DE PELE	10,50
	TOTAL	45,00

ROTINA- LIMPEZA DE PELE- OPÇÃO 1 - TRADICIONAL KERALA

	LIMPEZA DA PELE -OPÇÃO 1 - TRADICIONAL KERALA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• INTRODUÇÃO - LIMPEZA DE PELE PARA OS DOSHAS VATA, PITTA & KAPHA : LIMPAR, NUTRIR E HIDRATAR	15,52
<input checked="" type="checkbox"/>	• PEELING MARAVILHOSO COM TRIPHALA	6,15
<input checked="" type="checkbox"/>	• APRENDA A FAZER A FARINHA DE GRAO DE BICO PARA A LIMPEZA	6,49
<input checked="" type="checkbox"/>	OLEO DE GERGELIM	7,25
	TOTAL	35,41

FARMACIA AYURVEDA EM CASA PELE

	REMEDIOS CASEIROS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	ANTI CELULITE	9,40
<input checked="" type="checkbox"/>	ANTI CELULITE PARTE 2	8,50
<input checked="" type="checkbox"/>	OLHEIRAS	16,50
<input checked="" type="checkbox"/>	PSORIASES	6,80
<input checked="" type="checkbox"/>	LABIOS SECOS	10,00
<input checked="" type="checkbox"/>	RUGAS PREMATURAS	14,50
<input checked="" type="checkbox"/>	SARDAS	4,00
<input checked="" type="checkbox"/>	OLHOS INCHADOS	8,50
<input checked="" type="checkbox"/>	PELE OLEOSA	5,50
<input checked="" type="checkbox"/>	HIDRATAÇÃO E REJUVENESCIMENTO DA PELE	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	HERPES	6,40
<input checked="" type="checkbox"/>	SECAR FLORES PARA MISTURAS	3,50
	TOTAL	100,10

ROTINA- LIMPEZA DE PELE- OPÇÃO 2

	LIMPEZA DA PELE -OPÇÃO 1 - TRADICIONAL KERALA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• LIMPAR, NUTRIR E HIDRATAR- REGRAS BÁSICAS	13,40
<input checked="" type="checkbox"/>	• LIMPAR NUTRIR HIDRATAR- INDICAÇÕES	10,20
<input checked="" type="checkbox"/>	• VATA: LIMPAR, NUTRIR E HIDRATAR	8,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• PITTA: LIMPAR, NUTRIR E HIDRATAR	15,55
<input checked="" type="checkbox"/>	• KAPHA: LIMPAR, NUTRIR E HIDRATAR	9,50
	TOTAL	57,15

MÁSCARAS DE FRUTAS PARA LIMPEZA SEMANAL

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• MÁSCARA LIMPEZA SEMANAL - VATA, PITTA E KAPHA PARTE 1	10,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• MÁSCARA LIMPEZA SEMANAL - VATA, PITTA E KAPHA PARTE 2	2,00
	TOTAL	12,00

BONUS INTRODUÇÃO A NUTRIÇÃO AYURVEDA - AULAS COM GIEDRE BENJAMIN

	DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	1	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	2	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	3	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	4	15,00
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	60

MEDITAÇÃO

	MEDITAÇÃO	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	MEDITAÇÃO AUM	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	MEDITAÇÃO SO HAM	6,20
<input checked="" type="checkbox"/>	O BANHO OM	11,00
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	25,20

Módulo 3

Terceiro mês: Aprenderemos um tratamento profissional completo em 7 etapas, teoria e muitas práticas para os cabelos e a fazer alguns shampoos além de Detox em casa e uma prática matinal de yoga fascinante que aprendi com Sadhguru.

Faça as aulas quando quiser durante 1 ano.

+ 56 video aulas, 10,5 h aprox. | + 2,5 h aula ao vivo para dúvidas e acompanhamento | + 10h de práticas pessoais (opcional)

LIMPEZA FACIAL COMPLETA EM 7 ETAPAS

	LIMPEZA FACIAL COMPLETA EM 7 ETAPAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• INTRODUÇÃO AO TRATAMENTO	10,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 1 LIMPEZA	12,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• 2 OLEAÇÃO	6,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 3 VAPOR DE ERVAS OU COMPRESSA	3,20
<input checked="" type="checkbox"/>	• 4 ESFOLIAÇÃO	8,80
<input checked="" type="checkbox"/>	• 5 MASCARA FACIAL	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 6 TONIFICAÇÃO	7,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 7 HIDRATAÇÃO	4,50
	TOTAL	60,00

OS CABELOS E OS DOSHAS - BONUS

	CABELOS E DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	OS CABELOS E OS DOSHAS 1	12,50
<input checked="" type="checkbox"/>	OS CABELOS E OS DOSHAS 12	5,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• ERVAS E INDICACOES PARA CABELOS	14,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• FAÇA ISSO E NAO FAÇA ISSO	9,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• PINTURA NATURAL RUIVA E CALMANTE - SIST NERVOSO	13,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• TRIDOSHA COURO CABELUDO	7,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• DECOCOTOS - TINTURA VATA , PITTA, KAPHA	13,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• BALANCEAR PH CABELOS	4,50
<input checked="" type="checkbox"/>	PROTECAO CAPILAR COM LAVANDA	4,00
<input checked="" type="checkbox"/>	PIORES E MELHORES INGREDIENTES	18,15
	TOTAL	102,65

MOD 3 FARMACIA AYURVEDA EM CASA CABELOS - BONUS

	REMEDIOS CASEIROS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	CASPA	16,50
<input checked="" type="checkbox"/>	CASPA PROCEDIMENTO 2	4,55
<input checked="" type="checkbox"/>	CABELOS BRANCOS	7,00
<input checked="" type="checkbox"/>	QUEDA DE CABELOS ERVAS E INDICAÇÕES	14,50
<input checked="" type="checkbox"/>	QUEDA DE CABELOS PROCEDIMENTO 1	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	QUEDA DE CABELOS PROCEDIMENTO 2	5,15
<input checked="" type="checkbox"/>	QUEDA DE CABELOS PROCEDIMENTO 3	4,15
	TOTAL	58,35

SHAMPOO E CONDICIONADORES CASEIROS

	CABELOS E DOSHAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• CHEMPARARHI THAILA-SHAMPOO TRADICIONAL DE KERALA	11,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• CONDICIONADOR HIBISCO	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• SHAMPOO DE HIBISCO RECEITA FACIL	
<input checked="" type="checkbox"/>	• CONDICIONADOR DE FRUTAS	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• SHAMPOO DECOCTO PARA PELE SECA , SENDIVEL E OLEOSA	
	TOTAL	24,50

ONZE TRATAMENTOS CAPILARES COM HIBISCOS-1 BONUS

	HIBISCOS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	INTRODUCAO CUIDADOS CAPILARES	6,30
<input checked="" type="checkbox"/>	• INFUSÃO DE HIBISCO PARA CRESCIMENTO DE CABELOS	12,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• LEITE DE CÔCO E HIBISCO PARA CABELOS SECOS	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• FOLHAS DE GENGIBRE E HIBISCO PARA REGENERAÇÃO CAPILAR	6,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• PACOTE DE CABELO ANTI-CASPA COM HIBISCO E FENO GREGO	4,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• MÁSCARA DE HIBISCO E AMLA	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• SHAMPOO DE HIBISCO FÁCIL	4,20
<input checked="" type="checkbox"/>	• CONDICIONAMENTO PROFUNDO	3,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• CRESCIMENTO DE CABELO COM NEEM & HIBISCO	6,40
<input checked="" type="checkbox"/>	• CRESCIMENTO DE CABELO COM AMÊNDOAS & HIBISCO	3,10
<input checked="" type="checkbox"/>	• ALOE VERA E HIBISCO PARA HIDRARAÇÃO & CRESCIMENTO	
<input checked="" type="checkbox"/>	• VOLUME E FORÇA DOS CABELOS COM CEBOLA E HIBISCO	11,10
	TOTAL	70,10

DETOX - DESINTOXICAÇÃO CASEIRA

	UPA YOGA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	INTRODUÇÃO AO DETOX	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• DETOX EM CASA	60,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• DETOX DOS SENTIDOS VISAO	40,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• DETOX DOS SENTIDOS AUDICAO	30,00
<input checked="" type="checkbox"/>	DETOX DOS ALIMENTOS	50,00
	TOTAL	195,00

SADHANA MATINAL UPA YOGA

	UPA YOGA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	INTRODUÇÃO UPA YOGA	9,60
<input checked="" type="checkbox"/>	• SEQUÊNCIA MATINAL - UPA YOGA -DEMONSTRAÇÃO	13,60
<input checked="" type="checkbox"/>	• SEQUÊNCIA MATINAL - UPA YOGA - CONCLUSÃO	10,20
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	33,40

AULA SURPRESA

	SURPRESA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	AULA OU ENTREVISTA SURPRESA	60,00
	TOTAL	60,00

Módulo 4

Quarto mês: Hora de praticar mais ainda!
Nos aprofundaremos nos procedimentos avançados para rejuvenescimento da pele, aprenderemos uma sequencia diária muito eficiente de Krishnamacharia para o equilíbrio dos Doshas, assim como técnicas de mantras para balancear os Chakras. Finalizamos dançando com a coreógrafa Martha Hincapié que nos traz um exercício de conexão com os 5. elementos.

Faça as aulas quando quiser durante 1 ano.

**+ 30 video aulas, 7h aprox. | + 2,5 h aula ao vivo para dúvidas
 + 10h de práticas pessoais (opcional)**

PROCEDIMENTOS PARA REJUVENESCIMENTO

	REJUVENESCIMENTO DA PELE	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• 1-NUTRICAÇÃO DA PELE REJUVENESCIMENTO E MARCAS DE IDADE - 1	6,30
<input checked="" type="checkbox"/>	• 1-NUTRICAÇÃO DA PELE REJUVENESCIMENTO E MARCAS DE IDADE - 2	15,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• 1-NUTRICAÇÃO DA PELE REJUVENESCIMENTO E MARCAS DE IDADE - 3	7,30
<input checked="" type="checkbox"/>	• 2-LIMPEZA COM AGUA DE ARROZ	2,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• 3 REJUVENESCEDOR, HIDRATANTE E ANTI RUGAS - 1	16,30
<input checked="" type="checkbox"/>	• 3 REJUVENESCEDOR, HIDRATANTE E ANTI RUGAS - 2	4,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• 3 REJUVENESCEDOR, HIDRATANTE E ANTI RUGAS - 3	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 4 ANTI DEPRESSIVO E REJUVENESCEDOR DA PELE_1	9,20
<input checked="" type="checkbox"/>	• 4 ANTI DEPRESSIVO E REJUVENESCEDOR DA PELE_2	9,18
<input checked="" type="checkbox"/>	• 4 ANTI DEPRESSIVO E REJUVENESCEDOR DA PELE_2	11,25
<input checked="" type="checkbox"/>	• 5 FACIAL TONIFICANTE - ANTI ACNE E LIMPEZA DO SANGUE	10,42
<input checked="" type="checkbox"/>	• 6 CORPORAL - TONIFICANTE - ANTI ACNE E LIMPEZA DO SANGUE	9,40
<input checked="" type="checkbox"/>	• 7 CLAREAMENTO ANTI STRESS	8,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• 8 CLAREAMENTO E DESINTOXICAÇÃO DA PELE	8,30
	TOTAL	126,15

SEQUENCIA YOGA MATINAL KRISHNAMACHARYA - TRIDOSHA

	UPA YOGA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	INTRODUÇÃO SEQUENCIA YOGA MATINA TRIDOSHA	14,00
<input checked="" type="checkbox"/>	APRENDA A SEQUENCIA DE KRISHNAMACHARYA TRIDOSHA	11,00
	TOTAL	25,00

INTRODUÇÃO MANTRAS

	MANTRAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	INTRODUÇÃO MANTRAS	14,00
<input checked="" type="checkbox"/>	BIJA MANTRAS - BALANCEAR CHAKRAS	9,00
<input checked="" type="checkbox"/>	GAYATRI MANTRA PASSO A PASSO	5,00
<input checked="" type="checkbox"/>	DANVANTHARI MANTRA PASSO A PASSO	
	TOTAL	28,00

AUMENTANDO OS SENTIDOS

Ja/Nein	SENTIDOS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	ROTINA DIARIA AYURVEDA - DYNACHARIA	16,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• APRENDA A AUTO OLEAÇÃO - AUTO ABHYANGA	4,50
<input checked="" type="checkbox"/>	LIMPEZA DA LINGUA	1,15
<input checked="" type="checkbox"/>	HIDROTERAPIA	5,10
	TOTAL	27,25

A BELEZA DOS MOVIMENTOS - MARTHA HINCAPIÉ CHARRY

	MANTRAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	• A IMPORTANCIA DOS MOVIMENTOS	14,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• SUGESTÕES PARA INTEGRAR MOVIMENTOS NO DIA A DIA	6,50
<input checked="" type="checkbox"/>	• EXERCICIO MOVIMENTOS PARA AGUA, FOGO, TERRA E AR	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	• DEMONSTRACAO MOVIMENTOS LIVRES E ELEMENTOS	9,50
	TOTAL	45,00

A TERAPIA DA COR

	MANTRAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/>	AS CORES E OS DOSHAS	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	AS INFUSOES E USOS TERAPEUTICOS COM CORES E MATERIAIS	15,00
<input checked="" type="checkbox"/>	CORES E OS DOSHAS	10,00
<input type="checkbox"/>		
	TOTAL	40,00

Módulo 5

Quinto mês: Seguimos praticando procedimentos e aprendendo agora alguns super especiais indicados por Deepak Chopra! Aprenderemos as bases de Aromaterapia para a pele e misturas incríveis para a pele seca, sensível ou oleosa e relacionada com o Doshas. Seguimos com a teoria, melhorando o sono e aulas surpresas. Você também irá aprender mais sobre algumas asanas que Deepak Chopra nos indica relacionadas com a beleza e paz interior demonstrada pela instrutora de yoga Carolina Nogueira.

Faça as aulas quando quiser durante 1 ano.

**+ 42 video aulas, 8h de aulas | + 2,5 h aula ao vivo
+ 10h de práticas pessoais (opcional)**

SURPRESAS

	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> • ENTREVISTA SURPRESA	60,00 €
<input checked="" type="checkbox"/> • VIDEO AULA BASEADA NAS DUVIDAS AQTE AQUI ACUMULADAS	60,00 €
TOTAL	120,00 €

02 ENVELHECIMENTO DA PELE

	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> • ENVELHECIMENTO DA PELE - CAUSAS	11,00
<input checked="" type="checkbox"/> • MASSAGEM FACIAL REJUVENSCEDORA COM SÂNDALO	2,51
TOTAL	13,51

SONO: IMPORTÂNCIA E COMO MELHORÁ-LO

O SONO	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> • O SONO E AYURVEDA	11,20
<input checked="" type="checkbox"/> • COMO MELHORAR O SONO	20,45
<input checked="" type="checkbox"/> • AS LUZES E O SONO	8,00
<input checked="" type="checkbox"/> • OS MELHORES E PIORES ALIMENTOS PARA DORMIR BEM	11,32
TOTAL	50,97

AULAS DE HATHA YOGA COM CAROLINA NOGUEIRA

HATHA YOGA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> TADASANA	8,00
<input checked="" type="checkbox"/> SUPTA MATSYENDRASANA	7,25
<input checked="" type="checkbox"/> CATUSPADASANA	5,50
<input checked="" type="checkbox"/> PARVOTONASANA	7,10
<input checked="" type="checkbox"/> CHAKRASANA	6,55
<input checked="" type="checkbox"/> BHUJANGASANA & DHANURASANA	17,25
<input checked="" type="checkbox"/> TRIKONASANA	7,30
<input checked="" type="checkbox"/> NAVASANA	7,30
<input checked="" type="checkbox"/> UTKATASANA E MAHAMUDRA	10,50
<input checked="" type="checkbox"/> PRANAYAMA BASICO	11,50
<input checked="" type="checkbox"/> SURYA NAMASKAR - SAUDACAO AO SOL	5,15
<input checked="" type="checkbox"/> AULA - SEQUENCIA	6,60
<input type="checkbox"/>	
TOTAL	100,00

DEEPAK CHOPRA - RECEITAS PARA A PELE

DEEPAK CHOPRA- RECEITAS	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> INTRODUCAO	5,50
<input checked="" type="checkbox"/> • MASCARA CALMANTE RADICAL	14,50
<input checked="" type="checkbox"/> MASCARA RADICAL ANTI CELULITE	14,00
<input checked="" type="checkbox"/> TONICO FACILA RADICAL	15,50
<input checked="" type="checkbox"/> VARIZES	14,35
<input checked="" type="checkbox"/> MASCARA RADICAL UNHAS E MÃOS	16,50
TOTAL	80,35

AROMATERAPIA - MISTURAS ESPECIAIS

AROMATERAPIA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> AROMATERAPIA INTRODUCAO	15,00
<input checked="" type="checkbox"/> • AROMATERAPIA PARA PELE SECA	10,00
<input checked="" type="checkbox"/> • AROMATERAPIA PARA PELE SENSIVEL	5,00
<input checked="" type="checkbox"/> • AROMATERAPIA PARA PELE OLEOSA	5,00
<input checked="" type="checkbox"/> MISTURAS PARA VATA, PITTA E KAPHA	11,30
<input checked="" type="checkbox"/> MISTURAS, AFRODISIACO, ENERGIA E DORES	8,00
<input type="checkbox"/>	
TOTAL	54,30

AROMATERAPIA - BIANCA PINTO

AROMATERAPIA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> • APRESENTAÇÃO BIANCA	2,00
<input checked="" type="checkbox"/> • O QUE SÃO OLEOS ESSENCIAIS	4,40
<input checked="" type="checkbox"/> • MÉTODOS DE USO	3,50
<input checked="" type="checkbox"/> • COMPONENTES QUÍMICOS	2,00
<input checked="" type="checkbox"/> • DILUIÇÃO	4,30
<input checked="" type="checkbox"/> • ÁREA DE APLICAÇÃO	3,00
TOTAL	19,20

OLHOS & BOCA

OLHOS E BOCA	MINUTOS
<input checked="" type="checkbox"/> • EXERCÍCIO E LIMPEZA DOS OLHOS	11,45
<input checked="" type="checkbox"/> • LIMPEZA DOS OLHOS COM TRIPHALA	9,00
<input checked="" type="checkbox"/> • LIMPEZA BUCAL	10,40
<input checked="" type="checkbox"/> • CLAREADOR DE DENTES	1,25
<input type="checkbox"/>	
TOTAL	32,10

Módulo 6

Sexto mês - concretizando os estudos, realizando as práticas dos procedimentos e preparando os próximos passos. Dois Bonus incríveis, veja abaixo!

- AULAS SUPRESA RELEVANTES COM OS TEMAS NECESSÁRIOS DURANTE O DESENVOLVIMENTO DO CURSO.
- VIDEO SUPRESA RELEVANTE COM OS TEMAS NECESSÁRIOS DURANTE O DESENVOLVIMENTO DO CURSO.

BÔNUS SUPER ESPECIAL:

- **RETIRO ONLINE** INCLUÍDO - UMA MANHÃ COM PRÁTICAS EM COMUM ONLINE.

BÔNUS SUPER ESPECIAL:

- SUGESTÕES PRÁTICAS PARA **A ABERTURA DE SEU NEGÓCIO** RELACIONADO COM A PELE E O AYURVEDA.

E agora?

-PREPARAÇÃO DO RELATÓRIO PESSOAL SOBRE AS PRÁTICAS DO CURSO.

Certificado de participação ou certificado profissionalizante?

DEPENDE:

- SE VOCE ASSISTIR AS AULAS, GANHA O CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO DA HOTMART & AYUS AYURVEDA COM 40 HORAS.
- MAS SE FIZER AS PRÁTICAS, E ENTREGAR O TRABALHO FINAL, GANHA O CERTIFICADO AYUS AYURVEDA & AYURVEDA BALEARES „FORMAÇÃO **BELEZA ABSOLUTA AYURVEDA** „ ESTETICISTA AYURVEDA.“ 80 HORAS / 6 MESES

ATENÇÃO:

- A ENTREGA DO RELATÓRIO FINAL, COM AS PRÁTICAS, PODE SER FEITA ATÉ O FINAL DOS 12 MESES DE ACESSO.
- O DIPLOMA COMPLETO DE 80H , SERÁ SOMENTE RECEBIDO APÓS A ENTREGA DO TRABALHO FINAL
- O CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO DE 40 H É FORNECIDO IMEDIATAMENTE PELA PLATAFORMA DO CURSO HOTMART APÓS A CONCLUSÃO DOS VÍDEOS



Inscreva-se
www.ayus-ayurveda.com



Instrutora
Cris Egger

Minha intenção

Minha intenção é que cada um de vocês possa com este curso engrandecer os conhecimentos profissionais e aumentar a qualidade de vida pessoal e dos seus pacientes.

Que se livrem da indústria farmacêutica

Que aprendam tratamentos muito acessíveis e econômicos que são muito poderosos e totalmente naturais.

Que aumentem a consciência desenvolvendo a relação de vocês com a vida natural e o respeito com a natureza

Lokah samastah sukhino bhavantu

"Que todas minhas palavras, atos e pensamentos possam contribuir para a felicidade de todos os seres vivos."

Meta Ayus

Final de semana presencial 2021

São Paulo

Rio de Janeiro

Florianópolis

Natal

Lisboa

Porto

Mallorca (em espanhol)

Vamos ver como o mundo evoluciona, mas estou planejando e colocando este desejo em meu coração.